

BEKKENINSTABILITEIT: WHAT'S IN A NAME?

L.W.A.R.
Berger

.....

.....

.....

Bij zijn niet-aflatende zoektocht kwakzalvend en aan het kruis te nagelen is collega Renckens enige grondigheid in het vinden van argumenten voor zijn terminologie van modeziekten, hysterie en epidemie (zonder “”) bij het verschijnsel bekkeninstabiliteit niet te ontzeggen.

De een academicus onwaardig badinerende toonzetting bij zijn kruistocht doet, zoals vaker bij kruisridders het geval, hem tot een bijna fundamentele fanaticus worden.

Vrouwen met “bekkeninstabiliteit” hebben geen bekkenprobleem, zij hebben een pijnprobleem.

Een vergelijkbaar voorbeeld daarvan in de verloskunde is de even zo vaak voorkomende, door vele hulpverleners met de nietszeggende kreet afgedane “bandenpijn”.

Over andere min of meer chronische pijnklachten zijn talloze boeken vol geschreven.

Het nociceptieve signaal bepaalt samen met de beleving daarvan de intensiteit van pijn.

Het geen naam kunnen geven aan dat signaal en het om die reden voorbij gaan of bagatelliseren van de beleving daarvan, waar collega Renckens zich door zijn woordgebruik aan schuldig maakt, werkt angst in de hand en versterkt daarmee de pijn. Draaglasten kunnen mede daar-

door korter of langere tijd groter worden dan de individuele draagkrachten.

Aan de basis van de benadering van dergelijke problemen liggen herkenning en erkenning en gerichte angstreductie: take her seriously.

Gedragstherapeutische benadering kan, zoals Renckens al in 2000 schrijft, samen met andere vormen van positieve conditionering, een dankbare weg naar verbetering zijn voor vrouwen die, daar bestaat hopelijk bij collega Renckens ook geen twijfel over, wel degelijk afzien.

Het gedrag van de somatische therapeut vraagt dan wel om een ruimer vocabulaire dan de woorden hysterie, modeziekte en de uit zijn context getilde kreet “epidemie”, want die gedragstherapie begint al bij het eerste contact in de spreekkamer.

LITERATUUR

- Renckens CNM. Over kwakzalverij en hysterie: bekkeninstabiliteit in breder perspectief. NTOG 2000; 113:71-73.
- Renckens CNM. Bekkeninstabiliteit: bestaat het (nog) wel NTOG 2004; 117:9-13.
- Ingezonden reactie van W. Gerretsen en naschrift van C.N.M. Renckens NTOG 2004; 117:86-88.